

Informatie voor cliënten over ROM-vragenlijsten

Informatie over het invullen van vragenlijsten

U bent of gaat in behandeling bij een gz-psycholoog. Een onderdeel van de behandeling is het invullen van een of meerdere vragenlijsten, omdat uw behandelaar wil meten hoe effectief uw behandeling is. De behandelaar wil bijvoorbeeld weten of u tevreden bent over het therapeutische contact, hoe de therapie verloopt en of uw klachten daadwerkelijk verminderen. Om dit te meten kan uw behandelaar verschillende vragenlijsten gebruiken. De meting (het invullen van vragenlijsten) wordt in vaktermen ROM genoemd, een afkorting van Routine Outcome Monitoring.

U vult de ROM-vragenlijst(en) in ieder geval aan het begin en aan het einde van uw behandeling in.

Waar worden mijn antwoorden voor gebruikt?

De ingevulde vragenlijsten worden voor meerdere doeleinden gebruikt:

- voor uw behandeling;
- voor wetenschappelijk onderzoek: de gegevens van verschillende cliënten worden samengevoegd en geanonimiseerd (zonder gegevens die tot personen zijn te herleiden) gebruikt voor onderzoek. Dit onderzoek wordt gecoördineerd door de LVVP (de Landelijke Vereniging van Vrijgevestigde Psychologen & Psychotherapeuten). Dit onderzoek is belangrijk voor de ontwikkeling van het vak gz-psychologie, psychotherapie en klinische (neuro)psychologie;
- voor benchmarking: de gegevens van verschillende cliënten worden samengevoegd en geanonimiseerd (zonder gegevens die tot personen zijn te herleiden) gestuurd naar de stichting Benchmark GGZ. De gegevens kunnen daar worden vergeleken met die van andere behandelaren. Deze vergelijking maakt het mogelijk dat behandelaren van elkaar kunnen leren. Deze benchmarkgegevens zijn ook anoniem te zien door de zorgverzekeraars.

Hoe zit het met mijn privacy?

Het programma waarin de vragenlijsten zijn opgenomen is beveiligd en alleen toegankelijk voor uw behandelaar.

Waarom moet ik de vragenlijsten invullen?

Uw antwoorden zijn van belang voor uw behandeling. Daarnaast is bij de meeste zorgverzekeraars contractueel vastgelegd met zorgaanbieders dat ze ROM-gegevens aanleveren voor de benchmarking. U bent echter niet verplicht om de vragenlijsten in te vullen. U kunt met uw behandelaar bespreken of u de vragenlijsten gaat invullen of niet.

Hoe werkt het invullen van de vragenlijsten?

Per e-mail krijgt u een uitnodiging van uw behandelaar om de vragenlijst in te vullen. In de e-mail staat een link naar het programma. Wanneer u op de link klikt ziet u direct de vragenlijst(en) die uw behandelaar heeft klaargezet. Na het invullen van de vragenlijst(en) bent u klaar en kunt u het programma weer afsluiten.

Mocht u tussentijds stoppen met invullen dan kunt u het programma afsluiten en op elk gewenst moment weer verder gaan.

Hoe vaak moet ik de vragenlijsten invullen en hoeveel tijd kost het invullen?

U vult twee maal dezelfde vragenlijst in; één bij aanvang van de behandeling en nog een keer aan het eind van de behandeling (in het kader van effectmeting). Daarnaast vult aan het eind van de behandeling nog een tevredenheidsvragenlijst in.

Het invullen van de vragenlijst kost een minuut of 5.