



Landelijke Vereniging van Vrijgevestigde
Psychologen & Psychotherapeuten

Psychologische behandeling voor kinderen en jeugdigen in de vrijgevestigde praktijk

Vanaf 1 januari 2015 zijn kinderen en jeugdigen tot 18 jaar met psychische of sociaal-emotionele problemen voor de organisatie en vergoeding van psychologische zorg aangewezen op de gemeente. Deze folder geeft u informatie over de rol die **vrijgevestigde eerstelijns-/gezondheidszorgpsychologen en psychotherapeuten** kunnen vervullen, in het bijzonder die kinder- en jeugdpsychologen en psychotherapeuten die lid zijn van de Landelijke Vereniging van Vrijgevestigde Psychologen & Psychotherapeuten, de LVVP.

Professionele psychologische hulp dicht bij huis

De vrijgevestigde (kinder- en jeugd)psycholoog en psychotherapeut speelt binnen uw gemeente een belangrijke rol bij goede (psycho)diagnostiek en behandeling van kinderen en jeugdigen met problemen op psychisch, sociaal-emotioneel of gedragsmatig gebied. Zij zijn bij lokale huisartsen en scholen goed bekend en onderhouden een netwerk met andere kinder- en jeugdhulpverleners, zoals logopedisten, fysiothera-

peuten, GGD-jeugdartsen, kinderpsychiaters, volwassenen-GGZ, interne begeleiders, remedial teachers en diëtisten.

Kinderen, jongeren en/of hun ouders kunnen - eventueel in overleg met de huisarts en/of het sociaal wijkteam- kiezen voor een vrijgevestigde kinder- en jeugdpsycholoog of psychotherapeut dicht bij huis en die goed is ingebed in de lokale situatie. Naast deze voordelen is de vrijgevestigde praktijk kleinschalig, het biedt persoonlijke, professionele zorg op maat en kent géén onpersoonlijke procedures, géén lange wachtlijsten en géén wisselende behandelaars. Daarnaast vallen de vrijgevestigde psycholoog en psychotherapeut onder het medisch beroepsgeheim, waardoor de contacten maximale discretie kennen.

In de praktijk blijken de huisarts en de schoolarts belangrijke verwijzers. Ook wijkteams spelen hun rol. Maar ook medisch specialisten en GGZ-instellingen verwijzen naar de vrijgevestigde psycholoog of psychotherapeut. Aanmelding vindt ook plaats voor een *second opinion*.

Kinder- en jeugdpsychotherapie, voor wie?

Kinder- en jeugdpsychologische zorg en -psychotherapie is bedoeld voor kinderen en jongeren tot 18 jaar en hun ouders/verzorgers. Dit kan zijn als gevolg van een stoornis bij het kind of een stoornis ontstaan in samenhang met problemen in het gezin. Veel voorkomende problemen bij kinderen en jeugdigen zijn: aanpassingsproblemen, stemmingsproblemen, gedragsstoornissen, angststoornissen, trauma's, regulatie- en integratieproblemen, gezinsproblematiek, maar ook ontwikkelingsproblematiek zoals aandacht- en concentratieproblemen (ADHD/ADD) of autismespectrumstoornissen (ASS). In het kader van intake en diagnostiek brengt de psycholoog of psychotherapeut eerst het functioneren van het kind en zijn of haar omgeving zorgvuldig in kaart. Dat doet hij of zij in nauwe samenwerking met ouders en school. Hierna wordt de behandeling gekozen die het best bij de problematiek aansluit. Het doel is de ontwikkeling van het kind of de jongere bij te sturen of weer op gang te brengen, het zelfinzicht te stimuleren en te ver-

sterken, de ouders/verzorgers meer inzicht te geven in het functioneren van het kind of jongere, hen indien nodig te adviseren bij het zoeken naar hulp voor hun eigen problemen, of hem of haar op weg te helpen om op een adequatere manier te functioneren in het gezin, op school en in de maatschappij.

Therapievormen

Er wordt gebruik gemaakt van verschillende methodieken. De meest gangbare therapievorm is *individuele psychotherapie* in een combinatie van gesprekstherapie, speltherapie en systeemtherapie.

Therapeutische ouderbegeleiding maakt onderdeel uit van deze behandeling. Ook *groepstherapie* is een mogelijke behandelvorm.

Expertise en kwaliteit

Deze folder gaat over psychologen en psychotherapeuten die lid zijn van de LVVP. Zij hebben veelal een langdurige expertise opgebouwd in de behandeling van kinderen en jongeren tot 18 jaar. Met het lidmaatschap van de LVVP is de kwaliteit van hun praktijkvoering gegarandeerd. Een deel van de ruim 2.300 LVVP-leden heeft zich naast hun algemene vorming gespecialiseerd in de kinder- en jeugd ggz.

Hoogopgeleide hulpverleners

Leden van de LVVP hebben allemaal een registratie in het overheidsregister als gezondheidszorgpsycholoog, als psychotherapeut en/of als klinisch (neuro)psycholoog. Deze (her)registraties vinden plaats in het kader van de Wet BIG (Beroepen in de Individuele Gezondheidszorg). Ook heeft een aanzienlijk deel een registratie als eerstelijnspsycholoog, bovenop de BIG-registratie en nemen leden van de LVVP deel aan verplichte bij- en nascholing.

Universitaire postmasters

Na een universitaire masteropleiding psychologie heeft de gezondheidszorgpsycholoog een tweejarige postmaster gevolgd. Een klinisch psycholoog is een gezondheidszorgpsycholoog die daarna de vierjarige specialistische opleiding tot klinisch psycho-

loog en psychotherapeut heeft gevolgd. Een psychotherapeut heeft na zijn universitaire opleiding de vierjarige postmaster psychotherapie afgerond. Binnen deze opleidingen kan men zich verder specialiseren op het gebied van kinderen en jeugdigen.

Generalistische hulp

De kinder- en jeugdpsycholoog die is geregistreerd als gz-psycholoog geeft kortdurende psychologische hulp in de *generalistische basis ggz (gb-ggz)*. Het gaat dan in principe om psychische klachten die korter dan zes maanden bestaan, die zich niet in combinatie met andere fysieke of psychische klachten voordoen, die nog niet eerder als zodanig zijn behandeld en waarbij de verwachting bestaat dat een kort traject afdoende zal zijn.

Gespecialiseerde hulp

Zijn de problemen complexer, langdurend, grijpen ze in op meerdere terreinen of zijn ze verweven met de gezinsdynamiek, dan is een intensiever traject geboden. De psychotherapeut of klinisch (neuro) psycholoog in de *gespecialiseerde ggz (g-ggz)* is dan de aangewezen behandelaar.

Adequate verwijzing

De LVVP beschikt over een [folder voor verwijzers](#) waarmee de huisarts, consultatiebureau- of jeugdarts, medisch specialist, Bureau Jeugdzorg, Centra voor Jeugd en Gezin, andere verwijzers of verwijzende instanties, adequaat kunnen verwijzen naar een vrijgevestigd aanbieder van generalistische danwel gespecialiseerde hulp.

Kwaliteitscriteria

Psychologen en psychotherapeuten die lid zijn van de LVVP voldoen aan alle wettelijke criteria die een kwalitatief hoogwaardige, professionele praktijkvoering garanderen. Tevens voldoen zij aan (extra) LVVP-kwaliteitscriteria voor de intake, de indicatiestelling, de behandeling, de informatieverstrekking en een aantal randvoorwaarden voor de beroepsuitoefening. Naast de Beroepscode voor

psychologen en de Beroepscode voor psychotherapeuten behoren de diverse richtlijnen van de LVVP tot deze randvoorwaarden. Het betreffen onder meer richtlijnen voor indicatiestelling en toetsing, voor intervisie, dossierbeheer en praktijkwaarneming. In de beroepscode is tevens de geheimhouding van de therapeutische informatie geborgd.

Erkenning door de Inspectie

De Inspectie voor de Gezondheidszorg beschouwt de LVVP-kwaliteitscriteria inmiddels als veldnorm voor de sector. De Inspectie verzoekt de LVVP in bijzondere gevallen om bijstand bij de handhaving van haar taak.

Kwaliteitstoetsing door visitatie

Leden van de LVVP worden periodiek gecontroleerd op de uitvoering van de kwaliteitscriteria in hun praktijk met een verplicht professioneel, geprotocolleerd visitatietraject. Zij worden bezocht door visitateurs die de gehele praktijkvoering onder de loep nemen.

Klanttevredenheid

Met wetenschappelijk ontwikkelde vragenlijsten wordt gemeten of kinderen en jongeren of hun ouders/verzorgers tevreden zijn over de behandeling. De psycholoog of psychotherapeut kan tevens meten hoe effectief zijn behandeling is en deze waar nodig bijstellen. In vaktermen spreekt men hier van Routine Outcome Monitoring (ROM). ROM helpt het verloop van de behandeling in beeld te brengen en kan ook gebruikt worden tijdens de behandeling.

ROM-portal van de LVVP

Psychologen en psychotherapeuten die bij de LVVP zijn aangesloten, worden geacht deel te nemen aan een ROM-portal. Een ROM-portal voorziet in vragenlijsten die specifiek voor kinderen en jeugdigen zijn ontwikkeld en voldoen aan de wetenschappelijke standaarden. De LVVP kent een ROM-commissie, waarin onder meer een wetenschapper van de Erasmus Universiteit Rotterdam zitting heeft.

Landelijke klachtenregeling

Alle bij de LVVP aangesloten leden vallen onder het LVVP-klachtenreglement. Als cliënten een klacht hebben dan kunnen zij zich wenden tot de landelijke klachtencommissie. Deze commissie bestaat uit een jurist als onafhankelijk voorzitter, een vertegenwoordiger van de Nederlandse Patiënten/Consumenten Federatie en een lid van de LVVP. De klacht wordt - tegen de achtergrond van de Wet Klachtrecht Cliënten Zorgsector (WKCZ) - getoetst aan de Beroepscode voor psychologen of de Beroepscode voor psychotherapeuten. Indien gewenst en mogelijk, wordt door één van de speciaal hiervoor getrainde mediators van de LVVP bemiddeld.

Op grond van de Wet BIG vallen gezondheidszorgpsychologen, psychotherapeuten en klinisch (neuro)psychologen onder het medisch tuchtrecht. Cliënten kunnen hun klacht hierdoor ook indienen bij het Tuchtcollege voor de Gezondheidszorg.

Meer informatie

Wilt u meer weten over de LVVP en de aangesloten psychologen en psychotherapeuten in uw gemeente of samenwerkingsregio? Neemt u dan contact op met het LVVP-bureau. Via de zoekmachine van de LVVP-website kunt u snel en eenvoudig alle aangesloten kinder- en jeugdpsychologen of psychotherapeuten selecteren in uw gemeente.

Landelijke Vereniging van Vrijgevestigde Psychologen & Psychotherapeuten (LVVP)

Maliebaan 87
3581 CG Utrecht
[t] 030 2364338
[e] bureau@lvvp.info
[w] www.lvvp.info

Klachtencommissie LVVP

Postbus 13086
3507 LB Utrecht

Ruimte voor aanvullende informatie van de kinder- en jeugdpsycholoog/psychotherapeut

